



FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

TIPO DE REUNIÓN

DESARROLLO	FORMACIÓN A FAMILIAS	JORNADA PEDAGÓGICA	SEI	COPAST	COMITÉ DE CONVIVENCIA	OTRO
☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OTRO	¿Cuál?					
ACTA No.	TEMA	SOCIALIZACIÓN SOBRE ALIMENTACIÓN NIÑO CON DISCAPACIDAD				
FECHA DE REUNIÓN		05 JUNIO 2025				
HORA INICIO		10:00 AM	HORA TERMINACIÓN		10:30 AM	
LUGAR		CDI MARIA AUXILIADORA				

PARTICIPANTES (se adjunta registro de asistencia)

OBJETIVOS DE LA REUNION

el objetivo principal de informar y difundir el contenido de esta herramienta de planificación alimentaria a los beneficiarios y/o a quienes están involucrados en la implementación de programas nutricionales

TEMAS TRATADOS (DESARROLLO DE ORDEN DEL DIA)

La nutrición en personas con discapacidad es fundamental para su salud bienestar, y puede variar según el tipo y grado de discapacidad. Se recomienda una alimentación variada, equilibrada y adaptada a sus necesidades individuales. Es importante considerar que la discapacidad puede influir en la capacidad de masticar, tragar, o la realización de actividad física, lo que a su vez puede afectar la nutrición.

Consideraciones clave en la nutrición de personas con discapacidad:

Necesidades individuales:

Cada persona con discapacidad tiene necesidades nutricionales únicas. Es crucial evaluar su estado nutricional, historial médico, y preferencias alimentarias para adaptar la dieta.

Adaptaciones en la textura de los alimentos:



FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

Para facilitar la masticación y deglución, se pueden modificar la textura de los alimentos, utilizando purés, cremas o alimentos de fácil masticación.

Promoción de la actividad física:

La actividad física regular ayuda a mantener un peso saludable y mejora la salud en general.

Educación alimentaria:

Es fundamental proporcionar información sobre una alimentación saludable y promover buenos hábitos alimentarios para prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida.

Apoyo profesional:

Un profesional de la nutrición puede ayudar a diseñar un plan de alimentación adecuado y a brindar orientación sobre cómo abordar posibles dificultades con la alimentación

Principios de una dieta sana para personas con discapacidad:

Variedad:

Consumir una variedad de alimentos de diferentes grupos (frutas, verduras, cereales, legumbres, proteínas, lácteos) para asegurar la ingesta de todos los nutrientes necesarios.

Equilibrio:

Combinar diferentes grupos de alimentos en las proporciones adecuadas para cubrir las necesidades energéticas y nutricionales.

Moderación:

Evitar el consumo excesivo de alimentos procesados, azucarados, grasos y salados.

Hidratación:

Asegurar una hidratación adecuada a través del consumo de agua y otras bebidas saludables.

Seguridad:

Prevenir la contaminación de los alimentos y asegurar que se preparen de forma segura.

Ejemplos de adaptaciones en la dieta:



FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

Personas con dificultades para masticar:

Se pueden utilizar alimentos blandos, cocidos, purés, cremas, o alimentos desmenuzados.

Personas con dificultad para tragar:

Se pueden ofrecer alimentos con texturas más suaves, purés, o bebidas espesas.

Personas con problemas de movilidad:

Se pueden facilitar la preparación de los alimentos, la compra de alimentos, o la entrega de alimentos a domicilio.

Personas con discapacidad intelectual:

Se puede utilizar un lenguaje sencillo y visual para explicar los principios de una alimentación saludable, y se puede involucrar a las personas en la planificación de las comidas.

En resumen, la nutrición en personas con discapacidad requiere una atención individualizada, adaptada a sus necesidades y capacidades. Es importante fomentar la alimentación saludable, la actividad física, y el apoyo profesional para mejorar la salud y la calidad de vida de este grupo.

COMPROMISOS

Se realizó charlas a las manipuladora

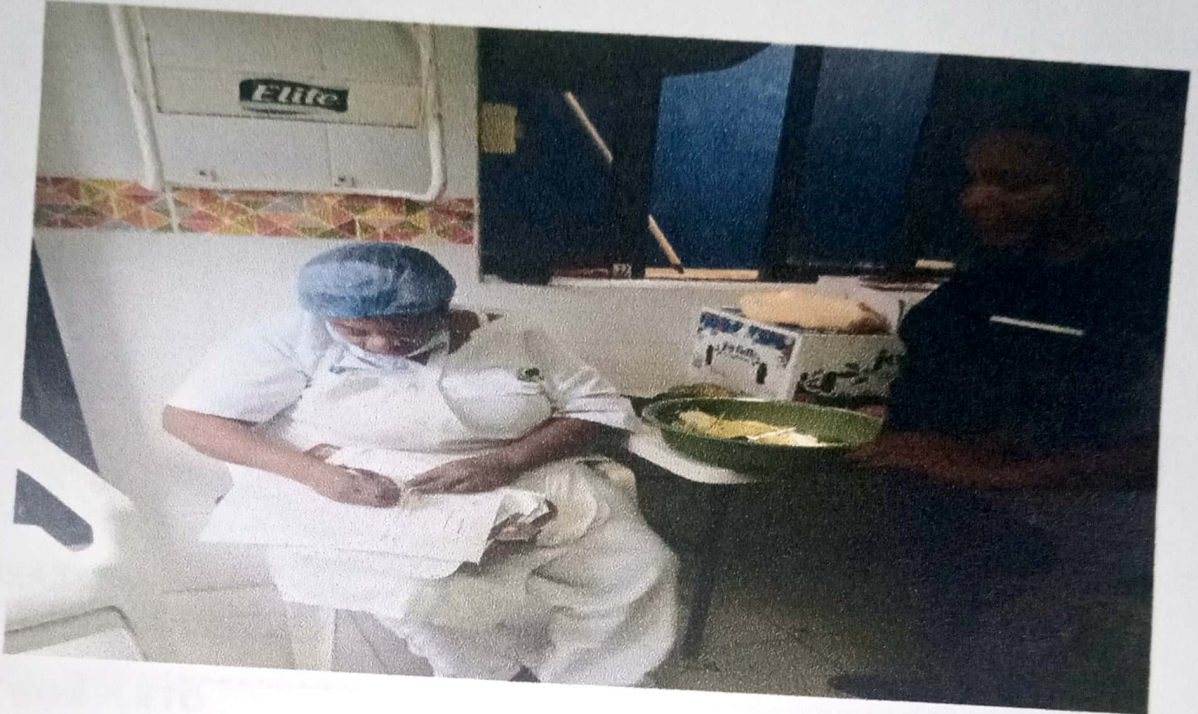
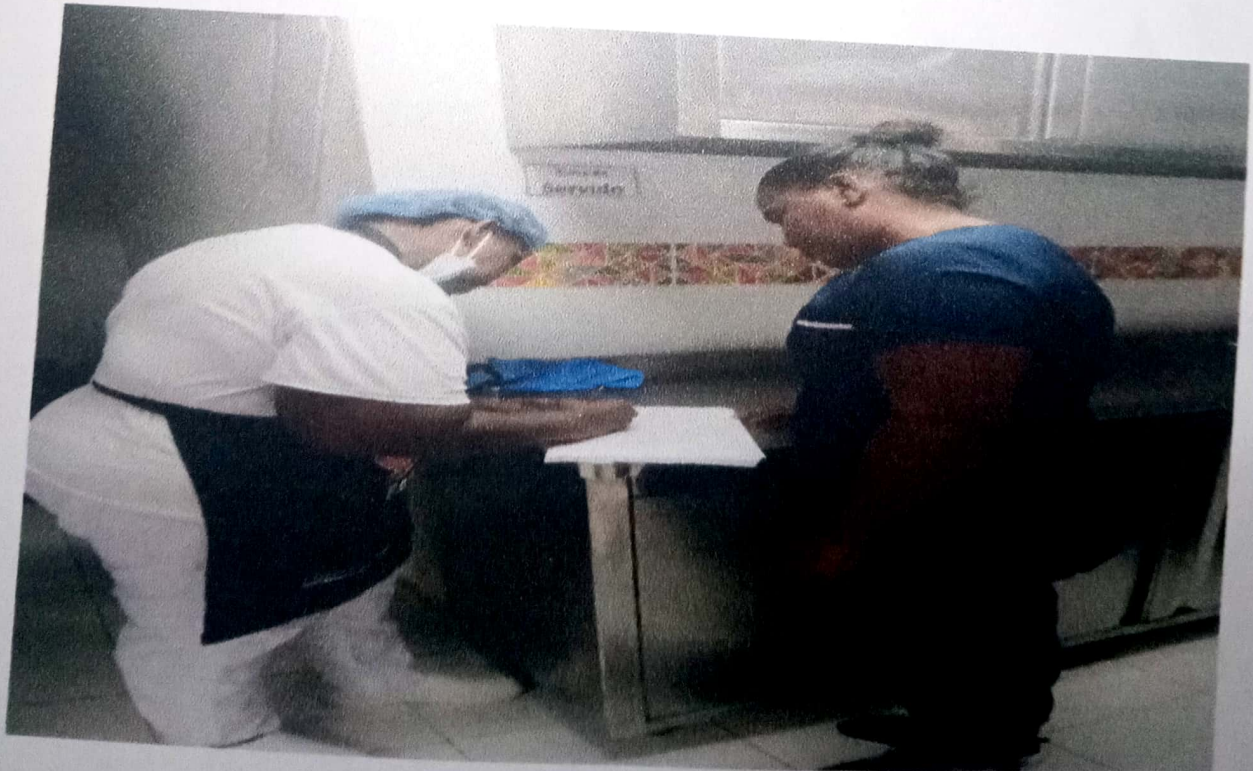
CONCLUSIONES

Se concluye, con la importancia de la observación por parte de las docentes y auxiliares, y manipuladoras en la evidencia de signos de alarmas en los niños y niñas con una intoxicación por alimentos.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO





FORMATO ACTA DE REUNIÓN TALENTO HUMANO

RESPONSABLE
KELLY PUERTA RODRIGUEZ

NOMBRE COMPLETO



FIRMA

HORA: 10:00 AM

REGIONAL: Jan Anong

CENTRO DE TRABAJO:

CONTRATO N°

RESPONSABLES:

No. DOCUMENTO

FIRMA

manipuladoto

fonipuladora